

# LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS



Marca «Sí» o «No» en cada una de las siguientes preguntas.

## Seguridad en la cocina



Sí	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Permaneces en la cocina mientras la comida se está cocinando?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Colocas los mangos de las ollas hacia adentro para que no se puedan golpear o volcar?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Te aseguras de que los trapos de cocina, las agarraderas y otros objetos que puedan quemarse estén alejados de la estufa?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tiene un extintor? ¿Está a mano?

## Seguridad de la calefacción



Sí	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Limpia y mantiene regularmente hornos, chimeneas, hogares o estufas de leña interiores o exteriores?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Mantienes los calefactores al menos a tres pies de distancia de objetos que puedan incendiarse, como muebles, cortinas y papeles?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tiene su chimenea, hogar o estufa de leña una pantalla o cubierta resistente para recoger las chispas?

## Detectores de humo



Sí	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Dispone de detectores de humo? ¿Están instalados en cada planta de su casa, en los pasillos, en el interior de los dormitorios y en el exterior de todas las zonas de descanso?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Funcionan sus detectores de humo? ¿Comprueba semanalmente los detectores de humo para asegurarse de que funcionan correctamente?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Cambias las pilas de los detectores de humo cada seis meses?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reemplazas los detectores de humo que tienen entre 5 y 10 años?

## Otras medidas de seguridad contra incendios



Sí	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu familia suele llevar a cabo una simulación del plan de evacuación en caso de incendio, tanto de día como de noche?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Humedeces con agua las colillas de cigarrillos y puros antes de tirarlas a la basura?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Procuras no descuidar las velas encendidas?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes cuidado de no sobrecargar los tomacorrientes, los alargadores y los enchufes múltiples?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Verificas los cables en busca de daños y cubres los tomacorrientes que no usas?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Cuentas con un extintor a mano en cada piso?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tiene cuidado de quemar los medicamentos en recipientes ignífugos y de extinguirlos siguiendo los protocolos de seguridad contra incendios?

SI RESPONDISTE «NO» A ALGUNA DE LAS PREGUNTAS, ES POSIBLE QUE TU CASA NO SEA SEGURA CONTRA INCENDIOS

Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).





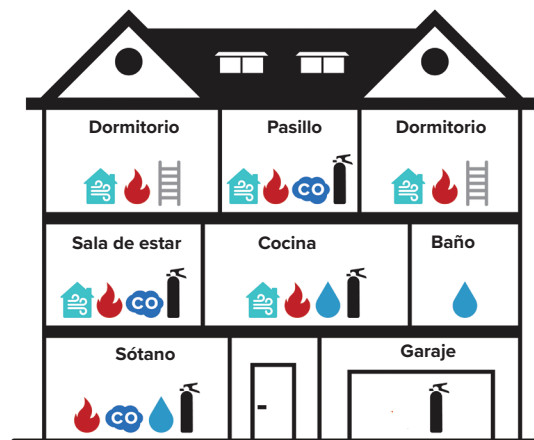
Tres de cada cinco muertes en incendios domésticos ocurren en viviendas donde los detectores de humo no funcionan adecuadamente. Esto suele deberse a la ausencia de pilas o al uso de pilas agotadas en los dispositivos, o a que nunca se han reemplazado y han caducado. Al igual que cualquier otro electrodoméstico, es esencial actualizar y mantener un detector de humo en buen estado de funcionamiento.

## Toma estas medidas para proteger a tu familia:

- Asegúrate de contar con alarmas y **detectores de humo** que funcionen en todos los niveles de tu casa, incluyendo el sótano, los pasillos, así como dentro y fuera de los dormitorios.
- Las **alarmas interconectadas** permiten activar la alarma en toda la casa. Cuando suena una alarma, suenan todas. De esta manera, si suena una arriba, la oírás abajo.
- **Controla los detectores semanalmente.** Esto es fácil, por lo general debes que presionar el botón de prueba de la parte frontal. Si no sabes cómo hacerlo, consulta el manual o busca información en línea sobre el fabricante del detector.
- **Cambia los detectores de humo** cada 5 a 10 años.
- **Cuando suenen las alarmas,** sal de la casa y quédate afuera. Llama al 911 una vez que estés afuera.

## Cómo proteger tu casa

Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



### Tipos de peligro

- Monitor de calidad del aire interior
- Detector de humo
- Detector de monóxido de carbono
- Detector de fugas de agua y de congelación
- Extintor
- Escalera de incendios



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).





## Crea un plan de evacuación con tu familia

En caso de un incendio doméstico, es posible que dispongas de tan solo 2 minutos o menos para escapar desde el momento en que comienza\*. Según una encuesta realizada por Kidde, solo el **6%** de las familias canadienses cuenta con un plan de evacuación ante incendios por escrito.

- Al planificar una evacuación, **ten en cuenta la 'regla de 2':**
  - siempre ten en cuenta **2 salidas** de cada habitación,
  - practícala **2 veces** por año; y
  - practícala para los **2 momentos del día** (de día y de noche).
- **Ten en cuenta quién ayudará** a los niños y a las personas con problemas de movilidad o de salud.
- Ten **escaleras de incendios** disponibles en las habitaciones superiores
- **Sal y quédate afuera:** recuerda que, si suena el detector de humo o de monóxido de carbono, debes salir y quedarte afuera.
- **Llama al 911 o a los servicios de emergencia locales de inmediato.** Asegúrate de que todos en tu hogar sepan cómo hacerlo.

## La segunda salida suele ser una ventana

Las escaleras de escape de dos y tres pisos brindan una manera rápida y segura para que adultos y niños salgan si hay llamas al otro lado de la puerta del dormitorio.



## No te olvides de tus mascotas

Enseña a todos los miembros de la familia cómo suena la alarma de un detector de humo o de monóxido de carbono, y qué deben hacer si oyen una: **salir y llamar al 911.**

Incluso puedes enseñarle a tu perro cómo reaccionar ante una alarma.

Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).



# EXTINTORES



De acuerdo con los resultados de una encuesta realizada a nivel nacional, únicamente dos tercios (**66%**) de los hogares canadienses cuentan con un extintor de incendios en buen estado de funcionamiento. Tener un extintor al alcance puede garantizar tu seguridad y la de tu familia. Aquí te ofrecemos algunos consejos:

- Solo usa el extintor tras **asegurarte de que:**
  - todas las personas de la casa hayan sido evacuadas
  - se haya dado aviso a los bomberos
  - que el camino esté despejado detrás de la persona que utilice el extintor
- Coloca un extintor **de fácil acceso** en las habitaciones donde es más probable que se inicien incendios, como la cocina, la sala de estar y el lavadero.
- Coloca un extintor en la habitación para utilizarlo en caso de que necesites **crear un camino** hacia un lugar seguro. Casi la mitad de los incendios mortales se producen durante la madrugada y las primeras horas de la mañana, cuando todos duermen.
- Elige un extintor **multifunción** que sea lo suficientemente grande para apagar un fuego pequeño, pero no demasiado pesado para manipularlo.
- **Obtén información sobre cómo usar** un extintor de forma correcta.



## Cómo usar un extintor

Usar un extintor es sencillo. Solo debes recordar el sistema **PASS** (por sus siglas en inglés).



**P** (**Pull**): tira del pasador. Mantén la unidad en posición vertical.



**A** (**Aim**): apunta hacia la base del fuego.



**S** (**Squeeze**): aprieta la palanca



**S** (**Sweep**): mueve la boquilla de lado a lado.

Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).



## Seguridad de forma sencilla

# CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE EL MONÓXIDO DE CARBONO



El monóxido de carbono (CO) es la principal causa de muertes por intoxicación accidental en América del Norte. El uso de detectores de monóxido de carbono podría potencialmente prevenir muchas de estas muertes. Obtén información sobre cómo prevenir la intoxicación por monóxido de carbono en tu familia y cómo detectar los síntomas antes de que ocurra una tragedia.

### ¿Qué es el monóxido de carbono (CO)?

El monóxido de carbono es un gas tóxico incoloro, inodoro e insípido que producen los aparatos que funcionan con combustible, como hornos, secadoras de ropa, calentadores de agua, calefactores, chimeneas, parrillas a carbón o a gas, y estufas de leña.

Si un aparato funciona mal o está mal instalado, el monóxido de carbono puede penetrar en la casa, alcanzar niveles peligrosos y causar lesiones o incluso la muerte.



### ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas son similares a los de la gripe sin fiebre y pueden incluir mareos, dolor de cabeza intenso, náuseas, somnolencia, fatiga, debilidad y desorientación.

El monóxido de carbono suele denominarse el «asesino silencioso» porque es inodoro, insípido e incoloro. De hecho, sus síntomas suelen diagnosticarse de forma errónea y muchas personas no saben que están sufriendo una intoxicación por monóxido de carbono.

## Protege a tu familia

### Cómo actuar...

- Instala al menos un detector de monóxido de carbono a pilas o una unidad de corriente alterna con pilas de reserva en cada piso de la casa y cerca de las zonas de dormitorios.
  - Pide a un profesional autorizado que inspeccione anualmente los sistemas de calefacción y otros aparatos que utilicen combustible en tu hogar.
  - Instala correctamente los aparatos que funcionan con combustible y úsalos según las instrucciones del fabricante.
  - Haz que limpien e inspeccionen anualmente todas las chimeneas y mantenlas sin nidos de animales, hojas ni residuos.
  - No tapes ni cierres los conductos de salida de gases de los calentadores de agua, las estufas y las secadoras de ropa.
  - Evita dejar el motor de tu vehículo en funcionamiento en un garaje o cochera adjunta.
  - No utilices hornos ni estufas de cocina como fuente de calor para tu hogar.
  - Evita utilizar parrillas a carbón o a gas en el interior ni en el exterior cerca de una
- ventana por la que puedan filtrarse gases de monóxido de carbono.
- Realiza una prueba semanal en todos los detectores de monóxido de carbono de tu hogar. ¿Cuentan con la tecnología de detección más precisa? ¿Necesitan pilas nuevas?
  - Cambia los detectores de monóxido de carbono cada cinco años para aprovechar las últimas actualizaciones tecnológicas.
  - No uses generadores ni parrillas dentro de la casa durante un apagón.



Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



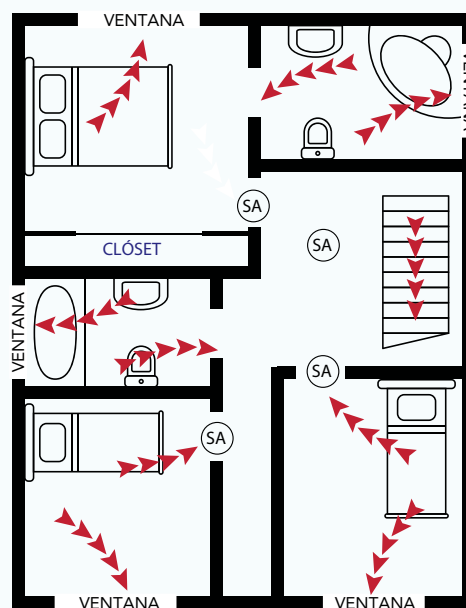
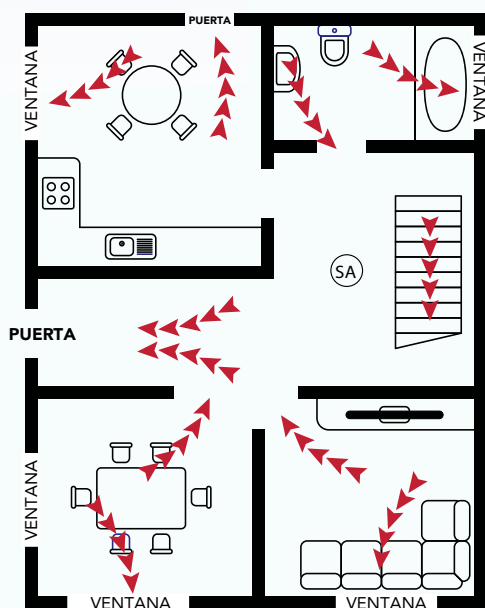
Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).





# CÓMO HACER UN PLAN DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS DOMÉSTICOS

- Haz un plano de tu casa. Incluye todas las puertas y ventanas.
- Inspecciona todas las habitaciones y busca dos salidas.
- Todas las ventanas y puertas deben poder abrirse con facilidad para permitir una salida al exterior.
- Asegúrate de que tu casa tenga detectores de humo. Presiona el botón de prueba para asegurarte de que todos los detectores funcionan.
- Elige un punto de encuentro afuera, preferentemente frente a la casa. Todos deberán reunirse en el punto de encuentro.
- Asegúrate de que el número de tu casa o edificio pueda verse desde la calle.
- Comenta tu plan con todos los miembros de la familia.
- Asegúrate de que todas las personas de tu casa sepan marcar el 911 o el número local de emergencias.
- Practica tu simulacro de incendio en casa.
- Elabora tu propio plan de evacuación en caso de incendio a partir de la tabla que te proporcionamos.







# SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

## BÚSQUEDA DE PALABRAS



X G D E T E C T O R  
E V A C U A C I Ó N  
A V D T A H R E M P  
F P L A N E S U K I  
U S A L I D A D B T  
E C E F U E G O D I  
R S E G U R I D A D  
A V H U M O A A D O  
G L B U Y S D E G S  
E S C A L E R A K U

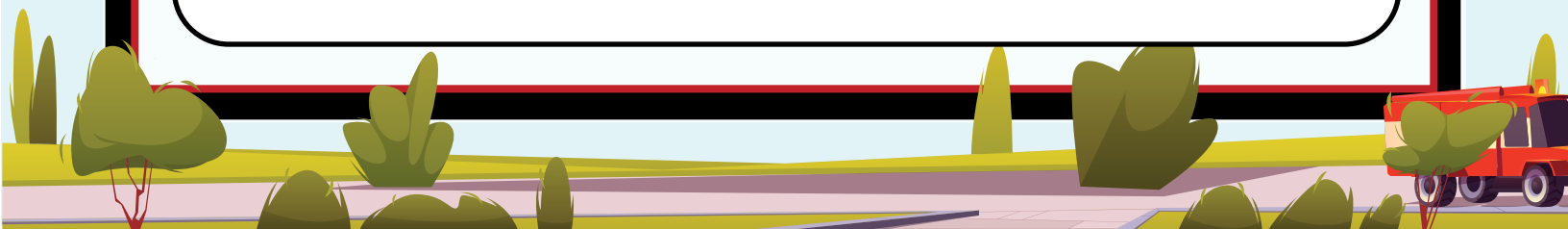
**Detector**  
**Fuego**  
**Humo**  
**Afuera**

**Salida**  
**Plan**  
**Seguridad**

**Pitidos**  
**Evacuación**  
**Escalera**



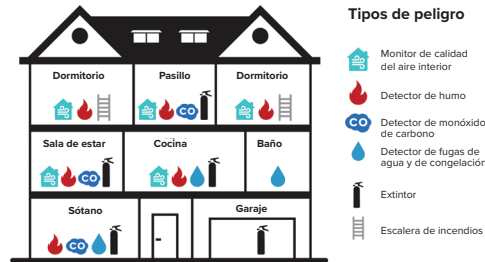




De acuerdo con la Cruz Roja Canadiense, los incendios en hogares son una de las emergencias más frecuentes que enfrentan los canadienses. La buena noticia es que, en la mayoría de los casos, las familias pueden protegerse de esta tragedia mediante un plan completo de seguridad contra incendios.

Basta con unos minutos para instalar un detector de humo o aprender a usar un extintor. Para quienes no cuentan con estas herramientas, hay programas que pueden suministrarlas de manera gratuita o a un costo reducido. Un plan de evacuación en caso de incendio es una herramienta importante que todos pueden emplear para proteger a su familia y su hogar.

## Cómo proteger tu casa



## El poder de la protección

Fundada por Walter Kidde, un pionero en la detección temprana de humo y la extinción de incendios, Kidde es una de las principales empresas a nivel mundial dedicada a la fabricación de productos de seguridad contra incendios. Trabajamos día a día para ampliar nuestro legado de innovación y brindar soluciones avanzadas que ayuden a proteger a las personas y sus bienes de incendios y otros peligros similares.

Visita [KiddeCanada.com](http://KiddeCanada.com) o [NFPA.org](http://NFPA.org) y obtén más información sobre seguridad y prevención contra incendios.



Obtén más información sobre el compromiso de Kidde para protegerte en todo momento en [causeforalarm.org/Canada](http://causeforalarm.org/Canada).



## Cómo usar un extintor

Usar un extintor es sencillo. Solo debes recordar el sistema **PASS** (por sus siglas en inglés).

**P**

**(Pull):** tira del pasador. Mantén la unidad en posición vertical.



**A**

**(Aim):** apunta hacia la base del fuego.



**S**

**(Squeeze):** aprieta la palanca.



**S**

**(Sweep):** mueve la boquilla de lado a lado.



Seguridad de forma sencilla

SEGURIDAD  
CONTRA  
INCENDIOS

KIDDE



### Detectores de humo

Tres de cada cinco muertes en incendios domésticos ocurren en viviendas donde los detectores de humo no funcionan adecuadamente. Esto suele deberse a la ausencia de pilas o al uso de pilas agotadas en los dispositivos, o a que nunca se han reemplazado y han caducado. Al igual que cualquier otro electrodoméstico, es esencial actualizar y mantener un detector de humo en buen estado de funcionamiento.



### Toma estas medidas para proteger a tu familia:

- Ten alarmas o **detectores de humo** que funcionen en todos los niveles de tu casa (incluido el sótano), en los pasillos y tanto dentro como fuera de todas las zonas de dormitorios.
- **Las alarmas interconectadas** permiten activar la alarma en toda la casa. Cuando suena una alarma, suenan todas. De esta manera, si suena una arriba, la oirás abajo.
- **Controla los detectores semanalmente.** Esto es fácil, por lo general debes tener que presionar el botón de prueba de la parte frontal. Si no sabes cómo hacerlo, consulta el manual o busca información en línea sobre el fabricante del detector.
- **Cambia los detectores de humo** cada 5 a 10 años.
- **Cuando suenen las alarmas,** sal de la casa y quédate afuera. Llama al 911 una vez que estés afuera.

### EXTINTORES

De acuerdo con los resultados de una encuesta nacional muestran que sólo dos tercios (**66%**) de los hogares canadienses tienen un extintor de incendios en funcionamiento. Tener un extintor de incendios a mano puede ayudar a que usted y su familia estén seguros. Aquí te ofrecemos algunos consejos:

- Solo usa el extintor tras asegurarte **de que:**
  - todas las personas de la casa hayan sido evacuadas
  - se haya dado aviso a los bomberos
  - que el camino esté despejado detrás de la persona que utilice el extintor
- Coloca un extintor de **fácil acceso** en las habitaciones donde es más probable que se inicien incendios, como la cocina, la sala de estar y el lavadero.
- Coloca un extintor en la habitación para utilizarlo en caso de que necesites **crear un camino** hacia un lugar seguro. Casi la mitad de los incendios mortales se producen durante la madrugada y las primeras horas de la mañana, cuando todos duermen.
- Elige un extintor **multifunción** que sea lo suficientemente grande para apagar un fuego pequeño, pero no demasiado pesado para manipularlo.
- **Obtén información sobre cómo** usar un extintor de forma correcta.



### Otros consejos de seguridad contra incendios

- Asegúrate de que todos en tu casa sepan cómo llamar al 911 en caso de incendio o emergencia.
- Realiza simulacros del de evacuación en caso de incendio con toda la familia. Practícalos de día y de noche. Ten en cuenta qué personas podrían no despertarse con el sonido de una alarma y designa a un adulto para que ayude a esa persona durante una emergencia.
- Cuando fumes, humedece con agua las colillas de cigarrillos y puros antes de tirarlas.
- Ten cuidado de no sobrecargar los tomacorrientes, los alargadores y los enchufes múltiples. Verifica periódicamente todos los cables en busca de daños.
- Asegúrate de quemar los medicamentos en recipientes seguros para el fuego y extínguolos siguiendo los protocolos de seguridad contra incendios correspondientes.