

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਚੈਕਲੈਸਟ



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿਤੇ ਹਰੇਕ ਪਰਸ਼ਨ ਨੂੰ “ਹਾਂ” ਜਾਂ “ਨਾਂਹ” ਚੈੱਕ ਕਰੋ।

ਕਿਚਨ ਅਤੇ ਕੁਕਿੰਗ ਸੇਫਟੀ



ਹਾਂ	ਨਾਂਹ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਚਨ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਦ ਸਟੋਵ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਪੱਕ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਭਾਡਿਆਂ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਮੋੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਭਾਂਡੇ ਉਲਟ ਨਾ ਜਾਣ ਜਾਂ ਡਿੱਗ ਨਾ ਪੈਣ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਚਨ ਟਾਵਲਜ਼, ਭਾਡਿਆਂ ਦੇ ਹੋਲਡਰਜ਼ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਟੋਵ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਹੈ? ਕੀ ਇਹ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਹੈ?

ਹੀਟਿੰਗ ਸੇਫਟੀ



ਹਾਂ	ਨਾਂਹ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਾਂ ਬਾਹਰੀ ਭੱਠੀਆਂ, ਫਾਇਰਪਲੇਸ, ਅੱਗ ਦੇ ਟੋਏ ਜਾਂ ਲੱਕੜ ਦੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਪੇਸ ਹੀਟਰਜ਼ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵਸਤਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਫਰਨੀਚਰ, ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਪੇਪਰ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ, ਫਾਇਰ ਪਿਟ ਜਾਂ ਲੱਕੜ ਦੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਕਰੀਨ ਜਾਂ ਕਵਰ ਹੈ?

ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ



ਹਾਂ	ਨਾਂਹ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰ ਫਲੋਰ 'ਤੇ, ਹਾਲਵੇਜ਼ ਵਿਚ, ਬੈੱਡਰੂਮਜ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਜ਼ ਦੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਦਲਦੇ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਜ਼ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 5-10 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ?

ਹੋਰ ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ



ਹਾਂ	ਨਾਂਹ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਅਤੇ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਮ ਫਾਇਰ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਦੀ ਪਰੈਕਟਿਸ ਕਰਦਾ ਹੈ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਜਾਂ ਸੀਗਾਰ ਦੇ ਟੋਟਿਆਂ ਨੂੰ ਟਰੇਸ਼ ਵਿਚ ਡੱਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਡੋਬਦੇ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਗਦੀਆਂ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆਂ ਕਰਕੇ, ਨਾ ਛੱਡਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਆਊਟਲੈਟਸ, ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਕੋਰਡਜ਼ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਸਟਰਿਪਸ ਨੂੰ ਓਵਰਲੋਡ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੋਰਡਜ਼ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਸਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਅਣਵਰਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਆਊਟਲੈਟਸ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਫਲੋਰ ਤੇ ਅਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਾੜਨ ਅਤੇ ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ “ਨਾਂਹ” ਵਿਚ ਦਿਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਅੱਗ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਉ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com ਜਾਂ NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।



causeforalarm.org/Canada 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੱਡੀਜ਼ ਦੀ ਪਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।





ਪੰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਅੱਗ ਨਾਲ ਮੌਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ।* ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਡੈੱਡ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਯੰਤਰ ਕਦੇ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦਾ ਵੀ ਅੱਪਡੇਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਰੱਖ-ਰੱਖਾਵ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

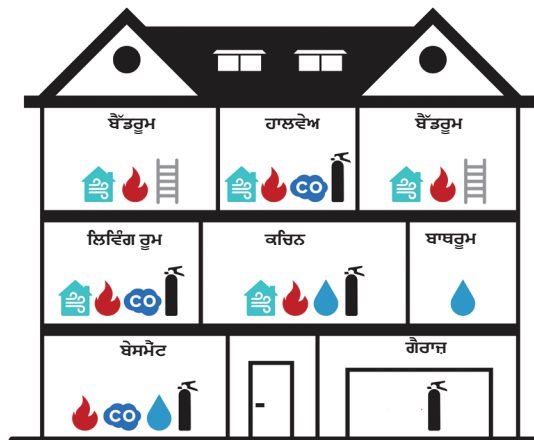
ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਕਦਮ ਉਠਾਓ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਲੈਵਲ (ਬੇਸਮੈਂਟ ਸਮੇਤ) 'ਤੇ, ਹਾਲਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਏਰੀਏ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲੀ **ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ** ਜਾਂ ਡਿਟੈਕਟਰਜ਼ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ।
- **ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਅਲਾਰਮ** ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਜੇ ਉਪਰਲਾ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਵੀ ਸੁੱਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।** ਇਹ ਅਸਾਨ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਤਾਂ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਅਲਾਰਮ ਦੇ ਉਤਪਾਦਕ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰੋ।
- ਹਰ 5 ਤੋਂ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ **ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਬਦਲਾਓ।**
- **ਜਦ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ,** ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 9-1-1 ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਉ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com ਜਾਂ NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਸੰਕਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

- ਇਨਡੋਰ ਏਅਰ ਕੁਆਲਟੀ ਮੋਨੀਟਰ
- ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ
- ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ
- ਵਾਟਰ ਲੀਕ + ਫਰੀਜ਼ ਡਿਟੈਕਟਰ
- ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਪੌੜੀ



causeforalarm.org/Canada 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੰਡੀਜ਼ ਦੀ ਪਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।





ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਘਰ ਵਿਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ 2 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।* ਅਤੇ ਕਿੱਡੀ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਰਵੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਸਿਰਫ 6% ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਥਾਂ ਸਿਰ ਲਿਖਤੀ ਫਾਇਰ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਜਦ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੋ ਗੱਲਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:
 - ਹਰੇਕ ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਸਦਾ **2 ਰਸਤੇ** ਜਾਣੇ,
 - ਸਾਲ ਵਿਚ **2 ਵਾਰ** ਪਰੈਕਟਿਸ ਕਰੋ ਅਤੇ
 - **ਦਿਨ ਵਿਚ 2 ਵਾਰ** ਪਰੈਕਟਿਸ ਕਰੋ-ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ।
- **ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ** ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ/ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਕੌਣ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਉਪਰਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚੋਂ **ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਪੌੜੀਆਂ** ਹੋਣ।
- **ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ, ਬਾਹਰ ਰਹੋ: ਯਾਦ ਰੱਖੋ**, ਜੇ ਸਮੇਕ ਜਾਂ CO ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਵੋ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ।
- **ਇਕ ਦਮ 9-1-1 ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ:** ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਰਸਤਾ ਅਕਸਰ ਖਿੜਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਬੈਂਡਰੂਮ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਲਪਟਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੋ- ਅਤੇ ਤਿੰਨ-ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਬਚਣ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਘਰ ਦੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲੋ

ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਸਮੇਕ ਜਾਂ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦ ਉਹ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ: **ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ 9-1-1 ਕਾਲ ਕਰੋ!**

ਇਥੋਂ ਤੀਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਲਾਰਮ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com ਜਾਂ NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।



causeforalarm.org/Canada 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੱਡੀਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।



ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ



ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸਰਵੇ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਦੇ ਤਿਹਾਈ (66%) ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲੀ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਹਨ। ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਰੱਖਣਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਕੁਝ ਨੁਕਤੇ ਹਨ:

- **ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ** ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:
 - ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਏ ਹਨ
 - ਫਾਇਰ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
 - ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ
- ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ **ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ 'ਚ** ਰੱਖੋ ਜਿਥੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿਚਨ, ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਅਤੇ ਲਾਂਡਰੀ ਰੂਮ।
- ਬੈਂਡਰੂਮ ਵਿਚ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਉਸ ਵਕਤ ਵਰਤਣ ਲਈ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ **ਰਾਹ ਤਿਆਰ ਕਰਨ** ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਅੱਗਾਂ ਵਿਚੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਅੱਧੀਆਂ ਦੇਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤੜਕੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਬਹੁਮੰਤਵੀ** ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਛੋਟੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਪਕੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤਾ ਭਾਰ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ **ਵਰਤਣਾ ਸਿੱਖੋ**।



ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ

ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਵਰਤਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ PASS ਸਿਸਟਮ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।



P Pull ਪਿਨ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ। ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਪਕੜੋ।



A Aim ਅੱਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰੱਖੋ।



S Squeeze ਹੈਡਲ ਨੂੰ ਨੱਪੋ।



S Sweep ਇਕ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਸਿਰੇ ਤੀਕ ਬੁਝਾਓ।

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਉ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com ਜਾਂ NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।



causeforalarm.org/Canada 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੰਡੀਜ਼ ਦੀ ਪਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।



ਸੇਫਟੀ ਆਸਾਨ ਹੋਈ

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਤੋਂ ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਨੁੱਕਤੇ



ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (CO) ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਅਚਨਚੇਤੀ ਜ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਜੇਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਤੋਂ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਬਚਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਕਿ CO ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟਰੈਜ਼ਡੀ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (CO) ਕੀ ਹੈ?

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਰੰਗਹੀਣ, ਗੰਧਹੀਣ ਅਤੇ ਸਵਾਦਹੀਣ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਗੈਸ ਹੈ ਜੋ ਬਾਲਣ-ਬਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਫਰਨੈਸਸ, ਓਵਨਜ਼, ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਡਰਾਇਰਜ਼, ਵਾਟਰ ਹੀਟਰਜ਼, ਸਪੇਸ ਹੀਟਰਜ਼, ਫਾਇਰਪਲੇਸਜ਼, ਚਾਰਕੋਲ ਜਾਂ ਗੈਸ ਗਰਿਲਜ਼, ਅਤੇ ਵੁੱਡ ਬਰਨਿੰਗ ਸਟੋਵਜ਼।

ਜੇ ਕੋਈ ਉਪਕਰਣ ਸਹੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਗਲਤ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿਚ CO ਇੱਕੱਠੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਤਰਨਾਕ ਲੈਵਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਜ਼ਖਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਲੱਛਣ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

ਮੁੱਢਲੇ ਲੱਛਣ ਬਿਨਾਂ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਤੇਜ਼ ਸਿਰ-ਦਰਦ, ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਨੀਂਦ ਆਉਣਾ, ਬਕਾਵਟ/ਕੰਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਅਸਥਿਰਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

CO ਅਕਸਰ “ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤਾ ਕਾਤਲ” ਵੀ ਕਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਗੰਧਹੀਣ, ਸਵਾਦਹੀਣ ਅਤੇ ਰੰਗਹੀਣ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਸਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਗਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ CO ਦੀ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ।

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਉ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com ਜਾਂ NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਓ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ.....

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਲੈਵਲ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਏਰੀਏ ਦੇ ਕੋਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਦੀ ਬੈੱਕਅੱਪ ਵਾਲਾ ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ CO ਅਲਾਰਮ ਲਗਵਾਓ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਰ ਸਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਬਾਲਣ-ਬਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਹੀਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸਿਊਦਾ ਮਾਹਰ ਕੋਲੋਂ ਕਰਵਾਓ।
- ਬਾਲਣ-ਬਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਗਵਾਓ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚਲਾਓ।
- ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਰੇ ਫਾਇਰਪਲੇਸਜ਼, ਫਾਇਰ ਪਿੱਟਸ ਜਾਂ ਵੁੱਡ ਸਟੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਆਲਹਣਿਆਂ, ਪਤਿਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕੱਠੀ ਹੋਈ ਰਹਿੰਦ-ਖੁੰਹਦ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।
- ਵਾਟਰ ਹੀਟਰਜ਼, ਰੇਂਜਿੰਗ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਡਰਾਇਰਜ਼ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਐਗਜ਼ਾਸਟ ਜਾਂ ਡੱਕਟਸ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸੀਲ ਲਾ ਕੇ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਅਟੈਚਡ ਗੈਰਾਜ਼ ਜਾਂ ਕਾਰਪੋਰਟ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਚੱਲਦੀ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਲਣ-ਬਲਣ ਵਾਲੇ ਓਵਨਜ਼ ਜਾਂ ਸਟੋਵ ਨਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।
- ਚਾਰਕੋਲ ਜਾਂ ਗੈਸ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰਵਾਰ ਜਾਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਕੋਲ ਬਾਹਰਵਾਰ ਕਦੇ ਨਾ ਵਰਤੋ ਜਿਥੋਂ CO ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰੋ। ਕੀ ਉਹ ਸੱਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਸੈਂਸਿੰਗ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਰਤਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਅਤਿ-ਅਧੁਨਿਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਅੰਪਗਰੇਡਜ਼ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਬਾਅਦ CO ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਾਓ।
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਜਨਰੇਟਰਾਂ ਜਾਂ ਗਰਿਲਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰਵਾਰ ਨਾ ਵਰਤੋ।



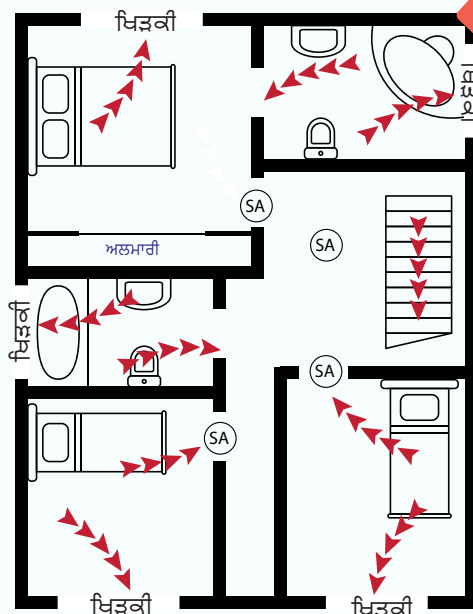
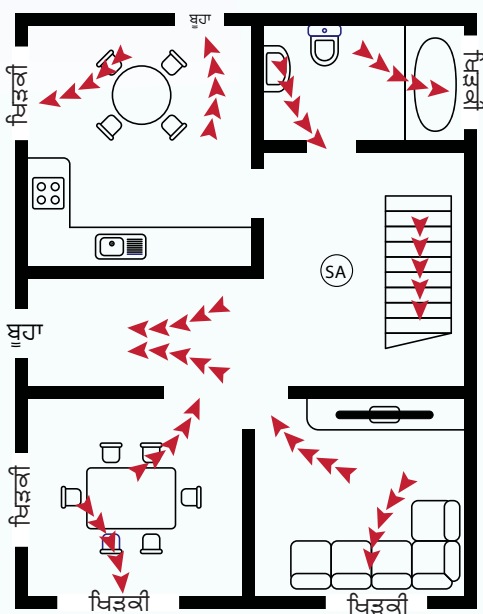
causeforalarm.org/Canada 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੱਡੀਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।





ਘਰ ਦਾ ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਪਲਾਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਓ। ਸਾਰੇ ਬੂਹੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦਿਖਾਓ।
- ਹਰ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਜਾਓ। ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਦੋ ਰਸਤੇ ਲੱਭੋ।
- ਸਾਰੇ ਬੂਹੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖੁੱਲ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਹਨ। ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾਓ ਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰੇਕ ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਬਾਹਰਵਾਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਥਾਂ ਚੁੱਣੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮਿਲੋਗਾ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦਾ ਨੰਬਰ ਗਲੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਰੇਕ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਲਾਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ 911 ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਲੋਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਕਿਵੇਂ ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਫਾਇਰ ਡ੍ਰਿਲ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰੋ!
- ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਰਿੱਡ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਘਰ ਦੀ ਆਪਣੀ ਫਾਇਰ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਬਣਾਓ।





ਫਾਇਰ ਮੈਕ.ਟੀ ਸ.ਬਦ ਖੋਜ



Q B E H A L A R M W
M E T P Y K X G G Y
O E N R Z O A R J U
U P E S C A P E E K
T S Y K D Q C I X Y
S D D B X R V P I F
I S A F E T Y P T I
D B S M O K E L C R
E O V G Z F M A I E
L A D D E R N N V H

Alarm
Fire
Smoke
Outside

Exit
Plan
Safety

Beeps
Escape
Ladder

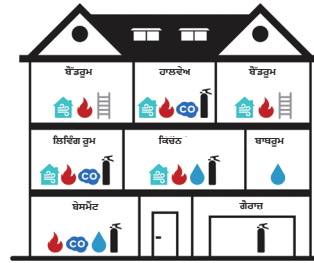




ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਵਲੋਂ ਦਰਪੇਸ਼ ਸੱਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਇੱਕ ਹਨ। ਚੰਗੀ ਖਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੂਰਨ ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਪਲਾਨ ਬਣਾ ਕੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਯੰਤਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਯੰਤਰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫਾਇਰ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ



Tipos de peligro

- ਇਨਡਰੋ ਏਅਰ ਕੁਆਲਟੀ ਮੋਨੀਟਰ
- ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ
- ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ
- ਵਾਟਰ ਲੀਕ + ਫਰੀਜ਼ ਡਿਟੈਕਟਰ
- ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ
- ਢਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਪੌੜੀ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਤਾਕਤ

ਅਗਾਉ ਸਮੇਕ ਡਿਟੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ, ਵਾਲਟਰ ਕਿੱਡੀ ਵਲੋਂ ਸਥਾਪਤ ਕਿੱਡੀ, ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਪਰੋਡਕਟਸ ਲਈ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਹਰ ਦਿਨ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਨਤਾ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅੱਗ ਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸੰਕਟਾਂ ਤੋਂ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਅਧੁਨਿਕ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, KiddeCanada.com or NFPA.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ

ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਵਰਤਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਸਿਰਫ PASS ਸਿਸਟਮ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

P

Pull ਪਿਨ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ। ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਪਕੜੋ।



A

Aim ਅੱਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰੱਖੋ।



S

Squeeze ਹੈਂਡਲ ਨੂੰ ਠੱਪੋ।



S

Sweep ਇੱਕ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਸਿਰੇ ਤੀਕ ਬੁਝਾਓ।



causeforalarm.org/Canada
'ਤੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਹਰ ਪਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿੱਡੀਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।



ਸੇਫਟੀ ਆਸਾਨ
ਹੋ ਗਈ

ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ



ਸੇਫਟੀ ਆਸਾਨ ਹੋ ਗਈ ਹੋਮ ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਟਿੱਪਸ



ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ

ਪੰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਹੋਮ ਫਾਇਰ ਮੌਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ।* ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਡੈੱਡ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਯੰਤਰ ਕਦੇ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੀ ਅੱਪਡੇਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਰੱਖ-ਰੱਖਾਵ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਕਦਮ ਉਠਾਓ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਲੈਵਲ (ਬੇਸਮੈਂਟ ਸਮੇਤ) 'ਤੇ, ਹਾਲਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਏਰੀਏ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲੀ **ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ** ਜਾਂ ਡਿਟੈਕਟਰਜ਼ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ।
- **ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਅਲਾਰਮ** ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਉਪਰਲਾ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।** ਇਹ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਤਾਂ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਅਲਾਰਮ ਦੇ ਉਤਪਾਦਕ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਖੋਜ ਕਰੋ।
- ਹਰ 5 ਤੋਂ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ **ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਬਦਲਾਓ।**
- **ਜਦ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ,** ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ। ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 9-1-1 ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ

ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸਰਵੇ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ-ਤਿਹਾਈ (66%) ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲੀ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਹਨ। ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਰੱਖਣਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਕੁਝ ਨੁੱਕਤੇ ਹਨ:

- **ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ** ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸਿਰਫ਼ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:
 - ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਸੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਏ ਹਨ
 - ਫਾਇਰ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
 - ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ
- ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ 'ਚ ਰੱਖੋ ਜਿਥੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿਚਨ, ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਅਤੇ ਲਾਡਰੀ ਰੂਮ।
- ਬੈਡਰੂਮ ਵਿੱਚ ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਉਸ ਵਕਤ ਵਰਤਣ ਲਈ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ **ਰਾਹ ਤਿਆਰ ਕਰਨ** ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਅੱਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਅੱਧੀਆਂ ਦੇਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤੜਕੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਬਹੁਮੰਤਵੀ** ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਚੁੱਣੋ ਜੋ ਛੋਟੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਪਕੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤਾ ਭਾਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਅੱਗ-ਬੁਝਾਉ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ **ਵਰਤਣਾ ਸਿੱਖੋ।**



ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਨੁੱਕਤੇ

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ 9-1-1 ਕਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੀ ਫਾਇਰ ਇਸਕੇਪ ਪਲਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰੋ। ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰੋ। ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਕਿ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਕੌਣ ਨਹੀਂ ਜਾਗਦਾ ਅਤੇ ਅਜੇਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਗਾਓ।
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟੇਟਸੀ ਦੌਰਾਨ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੋਟਿਆਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੋਬਦੇ ਹੋ।
- ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਆਊਟਲੈਟਸ, ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ ਕੌਰਡਜ਼ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਸਟਰਿਪਸ ਨੂੰ ਓਵਰਲੋਡ ਨਾ ਕਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੌਰਡਜ਼ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਖਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਫਾਇਰ ਸੇਫ ਕੰਨਟੇਨਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਾੜਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਂਦੇ ਹੋ।